



MATURITNÉ OKRUHY TČOZ MS

Školský rok : 2025/2026

Odbor :2950 M PORADENSTVO VO VÝŽIVE

1. A – Poradenstvo vo výžive, základné pojmy
B – Výživa a oporná sústava
2. A – Spánok
B – Kľbová výživa
3. A – Denný režim a voľný čas
B- Výživa a tráviaca sústava
4. A - Enzýmy
B – Metabolizmus živín, procesy trávenia
5. A – Sacharidy
B – Pankreas, inzulín
6. A – Relaxácia a mentálny tréning, stres
B – Poruchy príjmu potravy
7. A – Senzorická analýza
B - Vitamíny vo výžive človeka
8. A – Lipidy
B - Obezita
9. A – Vzájomná interakcia medzi pohybom človeka a jeho zdravím
B – Vplyv výživy na imunitný systém
10. A – Význam čistiaceho procesu v potravinárstve
B – Alimentárne nákazy
11. A –Zásady bezpečnosti potravín
B- Predlžovanie trvanlivosti potravín
12. A – Nealkoholické nápoje
B – Voda a pitný režim
13. A – Telesná zdatnosť, kondícia
B –Kardiovaskulárny systém, výživa v prevencii srdcovo-cievnych ochorení
14. A- Zásady tvorby pohybových programov
B – Výživa v prevencii nádorových ochorení

15. A - Zásady tvorby výživových programov
B- Alergie a intolerancie potravín
16. A- Alkoholické nápoje
B – Vplyv alkoholu na ľudské zdravie
17. A- Sanitácia pri výrobách
B – Druhy stravy
18. A- Biologické, motorické a fyzikálne zásady pohybovej činnosti u detí a mládeže
B – Výživa detí a mládeže
19. A- Biologické, motorické a fyzikálne zásady pohybovej činnosti u dospelých
B – Diferencovaná výživa dospelých podľa ich pracovného zaťaženia a výživa starých
20. A – Dezinfekcia, dezinfekcia a deratizácia v potravinárskej výrobe
B – Prídavné látky v potravinách
21. A – Aminokyseliny
B - Svalová sústava a výživa
22. A - Bielkoviny
B- Diétne stravovanie
23. A – Štýly varenia
B – Zásady správnej výživy
24. A – Základy psychológie zameranej na motiváciu klienta pri zdravom životnom štýle
B – Potraviny, požívatiny, zloženie potravín
25. A – Suroviny v každodennom živote pri zachovaní zdravého životného štýlu
B – Vylučovacia sústava