

OKRUHY MATURITNÝCH TÉM

ODBOR : VÝŽIVA A ŠPORT

ŠKOLSKÝ ROK 2015/2016

- 1. Výživa detí a mládeže**
- 2. Voda a pitný režim**
- 3. Poruchy príjmu potravy**
- 4. Vplyv výživy na imunitný systém človeka**
- 5. Výživa a fyzická aktivita**
- 6. Aditíva v potravinách**
- 7. Výživa a šport z historického hľadiska**
- 8. Sanitačné procesy v potravinárskych prevádzkach**
- 9. Výživová hodnota potravín**
- 10. Zdravie, strava a šport**
- 11. Prevencia nádorových ochorení výživou**
- 12. Pyramída zdravej výživy**
- 13. Diétne stravovanie**
- 14. Nové trendy vo výžive a športe**
- 15. Potreba živín a energie**
- 16. Výživa a šport v starobe**
- 17. Dezinfekcia – prevencia alimentárnych nákaz**
- 18. Vitamíny vo výžive človeka**
- 19. Tráviaca sústava, výživa a šport**
- 20. Predlžovanie trvanlivosti potravín**
- 21. Obezita – riziko ohrozenia zdravia**
- 22. Stravovacie návyky a pohybová aktivita ako primárna prevencia osteoporózy**
- 23. Význam čistiaceho procesu v potravinárstve**
- 24. Výživa a šport v súčasnosti**
- 25. Význam sacharidov vo výžive a športe**