

Okruhy otázok na Praktickú časť odbornej zložky maturitnej skúšky
pre odbor 2951M výživa a šport na šk. rok 2021/2022

Odbor: 2951 M Výživa a šport

Školský rok: 2021/2022

Trieda: IV. CH

Témy:

1. A - Prieskum minerálnych vôd, stanovenie vápnika a horčíka v rôznych druhoch minerálnych vôd a ich vplyv na ľudský organizmus.
B- Senzorická analýza minerálnych vôd.
C- Vplyv a význam minerálnych látok ako súčasť pitného režimu na športový výkon
2. A-Vlastná výroba ochuteného octu pomocou extrakcie a alkalimetrické a konduktometrické stanovenie kyseliny octovej vo vyrobených druhoch.
B-Senzorická analýza pochutín.
C-Pochutiny a ich vplyv na športovú výkonnosť
3. A-Jodometrické stanovenie laktózy a kyseliny mliečnej v mlieku. Porovnanie laktózových a bezlaktózových produktov a ich vplyv na ľudské zdravie.
B-Senzorická analýza mlieka a mliečnych výrobkov.
C-Mlieko a mliečne výrobky ako súčasť výživy mladých športovcov s intoleranciou na laktózu
4. A-Výroba vlastných zdravých potravinárskych produktov. Argentometrickou titráciou stanovenie množstvo chloridu sodného vo vybraných vlastných druhoch potravín.
B-Senzorická analýza ovocia, zeleniny a orechov.
C-Porovnanie vplyvu ovocia v jedálnom lístku športovca
5. A-Vytvorenie školskej posilňovne s možnosťou tvorby zdravého jedálnička a predajom rôznych doplnkov výživy. Jodometrické stanovenie vitamínu C vo vybraných doplnkoch výživy.
B-Senzorická analýza pekárenských výrobkov.
C-Vytvorenie školskej posilňovne SOŠ Nováky
6. A-Vytvorenie rady vlastnej biokozmetiky z bežne dostupných surovín. Pomocou metód odmernej analýzy stanovenie jej zloženia.
B-Senzorická analýza bylín a korenín.
C-Hygiena športového prostredia na SOŠ Nováky

