

OKRUHY MATURITNÝCH TÉM TEORETICKEJ ČASTI

ODBORNEJ ZLOŽKY

ODBOR : 2951 M VÝŽIVA A ŠPORT

ŠKOLSKÝ ROK 2021/2022

1. Zdravie, strava a šport

Stavba športového tréningu

2. Vitamíny vo výžive človeka

Telesná zdatnosť

3. Výživa a šport v starobe

Netrénované osoby

4. Výživa detí a mládeže

Regenerácia organizmu

5. Prevencia nádorových ochorení výživou

Pohybové aktivity pri prechodnom a trvalom oslabení zdravia

6. Výživa a šport z historického hľadiska

Telesná kultúra v jednotlivých stupňoch vývoja ľudskej spoločnosti

7. Význam čistiaceho procesu v potravinárstve

Základné metódy telovýchovného procesu

8. Voda a pitný režim

Pitný režim vo výžive športovca

9. Tráviaca sústava, výživa a šport

Pohyby trupu a panvy

10. Výživová hodnota potravín

Svaly brucha a hrudníka

11. Obezita – riziko ohrozenia zdravia

Poškodzovanie pohybového aparátu vplyvom obezity

12. Životný štýl pri chorobných zmenách organizmu

Tréningové odlišnosti detí a mládeže

13. Sanitačné procesy v potravinárskych prevádzkach

Testovanie pohybových schopností

14. Vplyv výživy na imunitný systém človeka

Sebakontrola športovca

15. Dezinfekcia – prevencia alimentárnych nákaz

Telesná kultúra v Sparte a Aténach

16. Výživa a fyzická aktivita

Výživa športovca

17. Diétne stravovanie

Doping a jeho vplyv na športovca

18. Poruchy príjmu potravy

Polohy a pohyby tela v priestore

19. Pyramída zdravej výživy

Znaky trénovanosti

20. Stravovacie návyky a pohybová aktivita ako primárna prevencie osteoporózy

Kostra ako systém opory ľudského tela

21. Nové trendy vo výžive a športe

Výber talentov pre rôzne druhy športov

22. Predlžovanie trvanlivosti potravín

Športový tréning, športový výkon

23. Potreba energie a živín

Únava

24. Úloha aditív v potravinách

Doping a jeho vplyv na športovca

25. Význam sacharidov vo výžive a športe

Regenerácia svalov